

# Les plongées du lac d'Annecy

dimanche 28 avril 2013



Le lac d'Annecy permet de très belles plongées variées :

- L'épave du France
- De nombreuses petites épaves entre 17 et 60m
- De très beaux herbiers comme les Marquisats ou Beurivage
- Des tombants au Roc de Chère

Cependant la plongée en lac est spécifique car il fait sombre et la température de l'eau en dessous de 10m, quelle que soit la saison, est inférieure à 10°C et descend à 4°C à 40m. Il est donc nécessaire de posséder un matériel adapté et de s'être progressivement accoutumé à ces conditions.

Aquateam est un club associatif dont les moniteurs bénévoles sont bien occupés par les membres permanents :

**Pour des prestations individualisées durant la saison d'été, merci de contacter les clubs professionnels du bord du lac : Haute-Savoie plongée à Annecy le Vieux, Profil Plongée à Talloires ou Dolphin Shop à Veyrier**

Le club ne fait pas plonger les plongeurs licenciés dans un autre club.

---

L'équipement spécifique lac :

- 2 détendeurs complets à la norme EN250 froid
- 1 lampe puissante
- une bonne protection thermique, la combinaison étanche étant idéale.

Le froid, la faible luminosité sont des facteurs qui peuvent déclencher plus facilement une narcose ou un essoufflement. Il est donc nécessaire de s'habituer progressivement aux conditions spécifiques du lac.